

誰でも簡単に 相手のことが理解できる！ 職場の人間関係に 悩まなくなる秘訣

～人間関係の悩みを解決して仕事への
モチベーションやパフォーマンスを向上させよう～

日時

2024年10月15日火
18:30～20:30 (受講時間) (2時間)

会場

問屋町会館 1階会議室
青森市問屋町2丁目17-3 TEL.017-738-4711

- 対象者：職場の人間関係にお悩みの方
- 定員：15名
- 受講料：4,000円(税込) ※受講者には、個性診断カルテ・能力診断・本質レポートをご提供いたします。
- 申込締切：10月8日(火) ※先着順締切、お早めにお申し込みください。

研修成果

1. 相手の言動から、その人が大切にしている価値観を読み取れるようになります。
2. どう違っているかをしっかり知ることで、他者理解、相互理解を深めることができます。
3. 自己肯定感が高まり、自己受容する力が増すことから、今まで以上の自信を手にすることができます。

研修内容

1. 人間関係3分類から見る個性の違い
 - ▶ 3タイプの価値観とその違いを知る
 - ▶ ヒューマンリレーション（じゃんけんの法則）を知る
 - ▶ 2つの行動パターンとその違いを知る
2. 個性の違いを動物キャラとイメージで学ぶ
 - ▶ 旅行の荷物は現地調達派？用意周到派？
 - ▶ 話を聞く時はデータ重視派？イメージ重視派？
 - ▶ 12分類の動物キャラで見るあなたの精神年齢
3. 「アキラメル」という考え方が悩みを無くす唯一の方法！？
 - ▶ 見方捉え方考え方を変えるだけで、ストレス激減！笑顔と笑いが3倍になる

BUSINESS
SCHOOL



講師紹介



個性心理学® 研究所総本部
認定講師/認定カウンセラー

柴田 賢治 (しばた けんじ)

約6年半の営業経験を経て独立し、インターネット接続、パソコン設置設定等の出張訪問サポート業務に従事。
2012年に「個性心理学®」に出会い人生が激変。翌年、認定講師となり、個別診断や個別相談をスタートさせ、講座も多数開催。青森県を中心に、個性の楽しさと可能性を伝える活動を続ける。

